



Chéri, tu as pris ton **audiocament**?

Les alicaments, on connaît. Pour changer, voici les audiocaments: des disques thérapeutiques de Meta-relaxation®. C'est muni d'un walk-man qu'on les absorbe. Bobos qu'ils sont censés soigner: maigrir, arrêter de fumer, gérer son stress, retrouver sa joie de vivre, se débarrasser de maux de tête ou de ventre, etc. Comment ça marche? En gros, en diminuant la tension interne via la relaxation profonde et en agissant au niveau de l'inconscient via la suggestion indirecte. Des voix opèrent sur fond musical doux et apaisant. On les entend sans les écouter, c'est ça l'astuce. Une invention qui a de quoi hypnotiser notre intérêt. EN VENTE EN PHARMACIE, 25 € LE CD.